

Comprendere un sintomo

2026



**I nostri sintomi e disagi non compaiono per caso,
senza alcuna ragione.**

Derivano dal modo in cui il nostro organismo, spesso in modo inconscio, vive determinate situazioni. **Per capire** quale vissuto emotivo o quali eventi sono coinvolti, **e favorire il ripristino della salute**, è necessario indagare e raccogliere informazioni utili alla trasformazione. Dove e come cercare? **La Biopsicogenealogia ci viene in aiuto.**

Obiettivo del percorso: In questo ciclo di quattro incontri la dott.ssa Sophie Ott, condividendo le conoscenze di base della Biopsicogenealogia, introduce alla comprensione del ragionamento su cui si fonda questo approccio alla salute e alla malattia.

Ciclo di 4 incontri on line dalle 20:00 alle 22:00

MARTEDÌ 13 OTTOBRE I fondamenti della Biopsicogenealogia

Osservazione della malattia e dei sintomi sotto un'altra prospettiva.

A cosa serve lo stress?

Cosa accade per le piante, gli animali e gli esseri umani?

Prima tappa del percorso di consapevolezza per una salute rigogliosa: Le 3 domande da porsi.

MARTEDÌ 20 OTTOBRE Progetto senso: i 18 mesi prima della nascita

Porre l'attenzione sul vissuto dei genitori nei 18 mesi prima della nostra nascita permette di riconoscere dei programmi biologici che reggono la nostra vita in modo inconscio. La consapevolezza della loro esistenza favorisce il recupero di maggiore scelta e libertà.

MARTEDÌ 27 OTTOBRE Vissuto genealogico

Come e quanto il vissuto dei nostri antenati influenza la nostra vita? Come creare l'albero genealogico? Quali informazioni ricercare e cosa fare per liberarsi da programmi inconsci limitanti? Cos'è la sindrome anniversario?

MARTEDÌ 03 NOVEMBRE I sintomi del corpo parlano del vissuto della persona

Esistono quattro tessuti embriologici che corrispondono a quattro grandi vissuti emotivi.

Partendo dalle scienze fondamentali possiamo comprendere meglio il corpo e le sue reazioni e agire in modo mirato per sostenerlo meglio.

Ogni incontro

- si svolge sulla piattaforma Zoom
- viene registrato e, per favorire il rispetto della privacy dei partecipanti, viene condiviso solo l'audio entro la mattina successiva.

Pagamento

A mezzo bonifico: a EPIKEDU di Sophie Ott sul conto corrente ISP

IBAN: IT48F0306912626100000018587

con ammontare e causale variabile secondo la situazione

- Se vuoi iscriverti al primo incontro solo
Causale: 1° incontro Percorso Comprendere il Corpo; ammontare: 40 € (32,78 + IVA)
- Se vuoi partecipare al percorso completo (4 incontri):
Causale: 4 incontri Percorso Comprendere il Corpo; ammontare: 132 € (108,20 + iva)

Modalità di iscrizione

Vai sul sito www.sophieott.it/eventi e fai la procedura per iscriverti al ciclo di incontri, poi effettua il pagamento via bonifico e manda una mail a info@sophieott.it allegando la conferma dell'avvenuto pagamento.

Il percorso è aperto a chiunque sia interessato. Servono cuore, serietà e l'apertura a un modo diverso di vedere i sintomi e le malattie.

Presentazione della dott.ssa Sophie Ott

Medico, lavora da più di venticinque anni nel campo dello sviluppo del potenziale umano e delle cosiddette medicine complementari (Medicina cinese, Biopsicogenealogia, Biokinesiologia, Biocostellazioni...). Considerato lo smarrimento delle persone confrontate alla malattia, tiene conferenze, seminari e workshop, per incrementare la loro autonomia in termini di salute e di potere sulla propria guarigione.

Da vent'anni è relatrice e formatrice internazionale sul tema della competenza del corpo.

Presentazione della Biopsicogenealogia

La biopsicogenealogia è basata sulla competenza del corpo. È un metodo che vede la malattia come risposta biologica del corpo a un ordine sensato del cervello per affrontare una problematica che ha superato le capacità del funzionamento di routine dell'organismo. Questa risposta è influenzata dal vissuto personale presente e passato della persona, dai 18 mesi prima della sua nascita e dalle sue memorie genealogiche. Prendere consapevolezza della radice del problema a volte permette la trasformazione della situazione. Se non basta, aiuta a mirare l'intervento terapeutico.

Guarda qualche intervento della dott.ssa Sophie Ott su Telecolor relativo a questo tema:

- dove sviluppa l'esempio dell'infertilità secondo la biopsicogenealogia
- dove sviluppa l'esempio del sovrappeso secondo la biopsicogenealogia

**Se servono maggiori informazioni
scrivi a info@sophieott.it**